O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

DENOV TADBIRKORLIK VA PEDAGOGIKA INSTITUTI

"TASDIQLAYMAN"
Denov tadbirkorlik va pedagogika
instituti rektori:
O.A.Ruziyev
2025 yil "__" _____

M.O.

O'QUV REJA

Ta'lim yo'nalishi:

60112200 - Jismoniy madaniyat

Akademik daraja - BAKALAVR
O'qish muddati - 3 yil
Ta'lim shakli - kunduzgi

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

Haftalar

Kurs	Sentabr				Oktabr					Noyabr				Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart				Aprel					May				Iyun				Iyul					Avgust				Jami	O'quv jarayoni haftalari soni shundan						Ta'til haftalari soni	Hammasi
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		Nazariy, amaliy ta'lim va uzluksiz malakaviy amaliyot	Attestatsiyalar	Malakaviy va pedagogik amaliyot	Yakuniy Davlat attestatsiyasi. Bitiruv malakaviy ishi	Kredit bilan tanishtirish haftasi ham fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish		
I	K																A	T	T	A	A									M	M							A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T		40	30	6	2		2		12	52
II																A	A	T	T	A											M					A	A	A	FT	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T		37	30	6	10		1		15	52
III																A	A	T	T	A																A	A	A	D	D	D	B	B	T	T	T	T	T				41	30	6	10	5			7	48
																																																		Jami:	118	90	18	22	5	3	34	152

Nazariy, amaliy ta'lim va uzluksiz malakaviy amaliyot — M — Malakaviy amaliyot — K, FT — Kredit bilan tanishtirish haftasi ham fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish — P — Malakaviy amaliyot — A — Attestatsiyalar — D — Yakuniy Davlat attestatsiyasi — B — Bitiruv malakaviy ish — T — Ta'til

II. O'QUV REJASI

№	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda)								Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti						Kreditlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti						Jami kreditlar
			Umumiy yuklamaning hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda)						1-kurs		2-kurs		3-kurs		1-kurs		2-kurs		3-kurs		
											Kurslardagi haftalar soni												
											36		38		40		36		36		40		
											Semestrlar												
											1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
											Semestrdagi auditoriya mashg'ulotlari va kreditlar soni						Semestrdagi kredit miqdori						
			soat	%	Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta'lim												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1.00		**Majburiy fanlar**	**3990**	**73,9**	**1854**	**592**	**656**	**0**	**606**	**3**	**2136**	**26**	**26**	**27**	**25**	**20**	**10**	**30**	**26**	**24**	**22**	**21**	**10**	**133**
1.01	JMNM1123418	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	570		270	90	90		90		300	6	4	5	5			6	4	4	5			19
1.02	PSY11210	Umumiy psixologiya	300		120	60			60		180	4	4					6	4					10
1.03	O'EYT1204	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120		60	30			30		60		4						4					4
1.04	GO'M11210	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	300		150	50	60		40		150	4	6					4	6					10
1.05	MHO'M11209	Milliy va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	270		120	20	60		40		150	4	4					5	4					9
1.06	MSVAX1105	Mediasavodxonlik va axborot madaniyati	150		60	30			30		90	4						5						5
1.07	FAL1104	Falsafa	120		60	30			30		60	4						4						4
1.08	AO'RT1204	Amaliy o'zbek (rus) tili	120		60		60				60		4						4					4
1.09	SB.O'DIChTE1306	Sinf boshqaruvi. O'quv dasturlarini ishlab chiqish va tatbiq etish	180		72	36	6		30		108			6						6				6
1.10	TB1404	Ta'limda baholash	120		60	30	30				60				5						4			4
1.11	SPO'M13409	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi	390		180	60	60		60		210			5	5	4				4	4	5		13
1.12	InkTGP1405	Inklyuziv ta'lim. Gospital pedagogika	150		60	30	30				90				5						5			5
1.13	YAO'MM1306	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	180		72	16	40		16		108			6						6				6
1.14	DIN1304	Dinshunoslik	120		60	30			30		60			5						4				4
1.15	KTO'MM1404	Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi	120		60	10	30		20		60				5						4			4
1.16	SMO15608	Sport mahoratini oshirish	240		120	20	60		40		120					6	2					6	2	8
1.17	JTGSTFA15608	Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	240		120	20	60		40		120					6	2					6	2	8
1.18	STBMO'HQ1606	Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish	180		90	20	40		30		90						6						6	6

№	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda)								Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti						Kreditlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti						Jami kreditlar
			Umumiy yuklamaning hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda)					Mustaqil ta'lim	1-kurs		2-kurs		3-kurs		1-kurs		2-kurs		3-kurs		
											Kurslardagi haftalar soni						Kurslardagi haftalar soni						
											36		38		40		36		36		40		
											Semestrlar						Semestrlar						
											1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
											Semestrdagi auditoriya mashg'ulotlari va kreditlar soni						Semestrdagi kredit miqdori						
			soat	%	Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi													
											15	15	12	12	15	15	30	30	30	30	30	30	
1.19	FUO'M15608	Futbol va uni o'qitish metodikasi	120		60	10	30		20		60				4						4		4
2.00		**Tanlov fanlari**	**390**	**7,2**	**180**	**88**	**16**	**0**	**76**	**0**	**240**	**0**	**0**	**0**	**2**	**2**	**8**	**0**	**0**	**0**	**2**	**3**	**8**	**13**
		JAMI	**4 380**	**81,1**	**2034**	**680**	**672**	**0**	**682**	**3**	**2376**	**26**	**26**	**27**	**27**	**22**	**18**	**30**	**26**	**24**	**24**	**24**	**18**	**146**
		Pedagogik amaliyotlar	840																4	6	6	6	6	**28**
		Bitiruv malakaviy ishi	180																				6	**6**
		JAMI	**1020**	**18,9**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**6**	**6**	**6**	**12**	**34**
		HAMMASI	**5 400**	**100**	**2034**	**680**	**672**	**0**	**682**	**3**	**2376**	**26**	**26**	**27**	**27**	**22**	**18**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**180**

Izoh: 60112200 - Jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishi 2025-2026-o'quv yili 1-kurs talabalari uchun

1. Ushbu o'quv reja OTFIVning 2025-yil 21 avgustdagi 316-sonli buyrug'i bilan tasdiqlangan malaka talabi asosida ishlab chiqildi.
2. 1 (bir) kredit 30 (o'ttiz) akademik soatni tashkil qiladi.
3. O'quv jarayoni grafigida belgilangan o'quv tanishuv amaliyotlari uchun kreditlar yuklamasi tegishli fan yuklamasining mustaqil ta'lim soati tarkibida hisoblanadi.
4. Oliy ta'lim muassasasi ixtisoslik fanlarining dasturlarini ishlab chiqishda kadrlar buyurtmachilarining talablarini e'tiborga oladi.
5. O'quv reja asosida oliy ta'lim muassasasi har yili ishchi O'quv rejasini tuzadi. Bunda oliy ta'lim muassasasiga talabalar yuklamasining haftalik Hajmini saqlagan holda o'quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o'zgartirish hamda auditoriya yuklamasining umumiy hajmini saqlagan holda, ayrim semestrlarda haftalik yuklamalar hajmini erkin belgilash huquqi beriladi.
6. Talaba bilimini baholash zamonaviy, shaffof va adolatli usullardan foydalanilgan holda o'quv jarayoni davomida amalga oshiriladi.
7. O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkaziladi.
8. Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari (JTGSTFA1504) fani tarkibiga Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirligining 14.07.2023-yil 2/10-2/1-30-son xatiga muofiq "Davolash pedagogikasi" moduli kiritiladi.
9. Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo'yicha Davlat attestatsiyalari ham kiradi.
10. Tanlov fanlari bo'yicha talabaning ta'lim traektoriyasi belgilanadi hamda qo'shimcha kvalifikatsiya berishga asos bo'ladi. Bunda tanlov fanlari hisobidan yo'naltirilgan kvalifikatsiya uchun kamida 25 kredit o'zlashtirilishi lozim. Shuningdek, tanlangan traektoriyaga muvofiq to'plangan kreditlarning 50% qismi auditoriya yuklamasida bo'lishi tavsiya etiladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	90	1-6	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
O'quv tanishuv va pedagogik amaliyot	2	2-6	
Attestatsiyalar	18	1-6	
Yakuniy Davlat attestatsiyalari	5	6	
Kredit Haftaligi	3	1,2,4	
Ta'tillar	34	1,6	
Jami:	152		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor: **U.Bo'tayev**

O'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i: **B. Primkulov**

Fakultet dekani: **R.Salomova**

Kafedra mudiri: **D.Nosirova**

Kadrlar buyurtmachisi: _____

Institut Kengashining 2025 yil "29" avgustdagi "1"-sonli majlis bayoni bilan tasdiqlangan

O'quv-metodik Kengashning 2025 yil "28" avgustdagi "1"-sonli majlis bayoni bilan ma'qullangan va institut Kengashiga tasdiqlashga tavsiya etilgan.