O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
DENOV TADBIRKORLIK VA PEDAGOGIKA INSTITUTI

"TASDIQLAYMAN"
Denov tadbirkorlik va pedagogika instituti rektori:
_______ O.A.Ruziyev
2025 yil "___" ________
M.O'.

ISHCHI O'QUV REJA

Ta'lim yo'nalishi:

60112200 - Jismoniy madaniyat

Akademik daraja - BAKALAVR
O'qish muddati - 3 yil
Ta'lim shakli - kunduzgi

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

Haftalar

Kurs	Sentabr 1	2	3	4	Oktabr 5	6	7	8	9	Noyabr 10	11	12	13	Dekabr 14	15	16	17	Yanvar 18	19	20	21	22	Fevral 23	24	25	26	Mart 27	28	29	30	Aprel 31	32	33	34	35	May 36	37	38	39	Iyun 40	41	42	43	Iyul 44	45	46	47	48	Avgust 49	50	51	52
I	K																A	T	T	A	A											M	M						A	A	A	FT	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
II	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	A	A	T	T	A	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	A	A	A	FT	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
III	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	A	A	T	T	A	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	A	A	A	D	D	D	B	B	T	T	T	T	T				

Kurs	Jami	Nazariy, amaliy ta'lim va uzluksiz malakaviy amaliyot	Attestatsiyalar	Malakaviy va pedagogik amaliyot	Yakuniy Davlat attestatsiyasi, Bitiruv malakaviy ishi	Kredit bilan tanishtirish haftasi ham fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish	Ta'til haftalari soni	Hammasi
I	40	30	6	2		2	12	52
II	37	30	6			1	15	52
III	41	30	6		5		7	48
Jami:	118	90	18	2	5	3	34	152

(O'quv jarayoni haftalari soni shundan)

Belgi	Izoh
▭ / ⧄	Nazariy, amaliy ta'lim va uzluksiz malakaviy amaliyot
M	Malakaviy amaliyot
K, FT	Kredit bilan tanishtirish haftasi ham fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish
P	Malakaviy amaliyot
A	Attestatsiyalar
D	Yakuniy Davlat attestatsiyasi
B	Bitiruv malakaviy ish
T	Ta'til

II. O'QUV REJASI

№	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Umumiy yuklamaning hajmi: soat	%	Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda): Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta'lim
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.00		**Majburiy fanlar**	4110	76,1	1920	546	842	0	532	3	2190
1.01	UP112010	Umumiy psixologiya	300		120	60			60		180
1.02	O'EYT1105	O'zbekistonning eng yangi tarixi	150		60	30			30		90
1.03	GUO'M11209	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	270		120	20	80		20		150
1.04	MHO'O'M11209	Milliy va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	270		120	12	96		12		150
1.05	MAM1205	Mediasavodxonlik va axborot madaniyati	150		60	30			30		90
1.06	F1104	Falsafa	120		60	30			30		60
1.07	AO'T1205	Amaliy o'zbek (rus) tili	150		60		60				90
1.07	JTNM11234017	Jismoniy tarbiya nazariyasi va metodikasi	510		240	88	54		98		270
1.08	UP13408	Umumiy pedagogika	240		120	60	10		50		120
1.09	SOUO'M1345012	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi	360		180	24	132		24		180
1.10	SMO1456012	Sport mahoratini oshirish	360		180	42	110		28		180
1.11	YAUO'M13409	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	270		120	20	80		20		150
1.12	D1504	Dinshunoslik	120		60	30			30		60
1.13	JTGSTFA1504	Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	120		60	20	20		20		60
1.14	STBMO'HQ1604	Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish	120		60	10	40		10		60
1.15	KTUO'M15608	Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi	240		120	24	72		24		120
1.16	FUO'M15608	Futbol va uni o'qitish metodikasi	240		120	16	88		16		120
1.17	UTTZY1604	Uzluksiz ta'limdagi tendensiyalar va zamonaviy yondashuvlar	120		60	30			30		60

Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti (1-kurs, 2-kurs, 3-kurs; Kurslardagi haftalar soni: 36, 38, 40; Semestrdagi auditoriya mashg'ulotlari va kreditlar soni) — Kreditlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti (1-kurs, 2-kurs, 3-kurs; Kurslardagi haftalar soni: 36, 36, 40; Semestrdagi kredit miqdori)

№	Soat 1-sem. (15)	2-sem. (15)	3-sem. (15)	4-sem. (15)	5-sem. (15)	6-sem. (15)	Kredit 1-sem. (30)	2-sem. (30)	3-sem. (30)	4-sem. (30)	5-sem. (30)	6-sem. (30)	Jami kreditlar
1	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1.00	24	24	16	24	20	20	30	26	17	24	20	20	137
1.01	4	4					6	4					10
1.02	4						5						5
1.03	4	4					5	4					9
1.04	4	4					5	4					9
1.05		4						5					5
1.06	4						4						4
1.07		4						5					5
1.07	4	4	4	4			5	4	4	4			17
1.08			4	4					4	4			8
1.09			4	4	4				4	4	4		12
1.10				4	4	4				4	4	4	12
1.11			4	4					5	4			9
1.12				4						4			4
1.13					4						4		4
1.14						4						4	4
1.15					4	4					4	4	8
1.16					4	4					4	4	8
1.17						4						4	4

№	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda)									Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti						Kreditlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti						Jami kreditlar
			Umumiy yuklamaning hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda)						Mustaqil ta'lim	1-kurs		2-kurs		3-kurs		1-kurs		2-kurs		3-kurs		
					Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi		Kurslardagi haftalar soni						Kurslardagi haftalar soni						
												36		38		40		36		36		40		
												Semestrlar						Semestrlar						
												1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
												Semestrdagi auditoriya mashg'ulotlari va kreditlar soni						Semestrdagi kredit miqdori						
			soat	%								15	15	15	15	15	15	30	30	30	30	30	30	
2.00		**Tanlov fanlari**	**480**	**8,9**	**240**	**90**	**60**	**0**	**90**	**0**	**240**	**0**	**0**	**8**	**0**	**4**	**4**	**0**	**0**	**8**	**0**	**4**	**4**	**16**
2.01	JTSB2304 SO'NA2304 SHO'NA2304 SITQ2304 ATKQ2304 SI2304	T.f. 1. Jismoniy tarbiya va sportni boshqarish 2.Suzishni o'qitish nazariyasi va amaliyoti 3.Shaxmatni o'qitish nazariyasi va amaliyoti 4.Sport to'garaklarini tashkil qilish	120		60	20	20		20		60			4						4				4
2.02	YTO'RK2304	T.f. 1.Yangi tahrirdagi O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi	120		60	30			30		60			4						4				4
2.03	SM2504 XBD2504	T.f. 1. Sport menejmenti 2. Xalqaro baholash dasturlari	120		60	20	20		20		60					4						4		4
2.04	AJT2604 SP2604	T.f. 1. Adaptiv jismoniy tarbiya 2. Sport psixologiyasi	120		60	20	20		20		60						4						4	4
		JAMI	**4 590**	**85,0**	**2160**	**636**	**902**	**0**	**622**	**3**	**2430**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**30**	**26**	**25**	**24**	**24**	**24**	**153**
		Pedagogik amaliyotlar	810								810								4	5	6	6	6	27
		Bitiruv malakaviy ishi	0																					0
		JAMI	**810**	**15,0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**810**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**5**	**6**	**6**	**6**	**27**
		HAMMASI	**5 400**	**100**	**2160**	**636**	**902**	**0**	**622**	**3**	**3240**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**180**

Izoh: 60112200 - Jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishi 2025-2026-o'quv yili 3-kurs talabalari uchun

1. Ushbu ishchi o'quv reja DTPI kengashining 2023-yil __ avgustdagi __ son qarori bilan tasdiqlangan o'quv reja asosida ishlab chiqilgan.

2. 1 (bir) kredit 30 (o'ttiz) akademik soatni tashkil qiladi.

3. O'quv jarayoni grafigida belgilangan o'quv tanishuv amaliyotlari uchun kreditlar yuklamasi tegishli fan yuklamasining mustaqil ta'lim soati tarkibida hisoblanadi.

4. Oliy ta'lim muassasasi ixtisoslik fanlarining dasturlarini ishlab chiqishda kadrlar buyurtmachilarining talablarini e'tiborga oladi.

5. O'quv reja asosida oliy ta'lim muassasasi har yili ishchi O'quv rejasini tuzadi. Bunda oliy ta'lim muassasasiga talabalar yuklamasining haftalik hajmini saqlagan holda o'quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o'zgartirish hamda auditoriya yuklamasining umumiy hajmini saqlagan holda, ayrim semestrlarda haftalik yuklamalar hajmini erkin belgilash huquqi beriladi.

6. Talaba bilimini baholash zamonaviy, shaffof va adolatli usullardan foydalanilgan holda o'quv jarayoni davomida amalga oshiriladi.

7. O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkaziladi.

8. Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari (JTGSTFA1504) fani tarkibiga Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirligining 14. 07. 2023-yil 2/10-2/1-30-son xatiga muofiq "Davolash pedagogikasi" moduli kiritiladi.

9. Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo'yicha Davlat attestatsiyalari ham kiradi.

10. Tanlov fanlari bo'yicha talabaning ta'lim traektoriyasi belgilanadi hamda qo'shimcha kvalifikatsiya berishga asos bo'ladi. Bunda tanlov fanlari hisobidan yo'naltirilgan kvalifikatsiya uchun kamida 25 kredit o'zlashtirilishi lozim. Shuningdek, tanlangan traektoriyaga muvofiq to'plangan kreditlarning 50% qismi auditoriya yuklamasida bo'lishi tavsiya etiladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	90	1-6	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
O'quv tanishuv va pedagogik amaliyot	2	2-6	
Attestatsiyalar	18	1-6	
Yakuniy Davlat attestatsiyalari	5	6	
Kredit Haftaligi	1	1,2,4	
Ta'tillar	34	1,6	
	152		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor: **U.Bo'tayev**

O'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i: **B. Primkulov**

Fakultet dekani: **R.Salomova**

Kafedra mudiri: **D.Nosirova**

Kadrlar buyurtmachisi: _____

Institut Kengashining 2025 yil "___" iyundagi "___"-sonli majlis bayoni bilan tasdiqlangan

O'quv-metodik Kengashning 2025 yil "25" iyundagi "11"-sonli majlis bayoni bilan ma'qullangan va institut Kengashiga tasdiqlashga tavsiya etilgan.