O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
DENOV TADBIRKORLIK VA PEDAGOGIKA INSTITUTI

"TASDIQLAYMAN"
Denov tadbirkorlik va pedagogika instituti rektori:
O.A.Ruziyev
2025 yil "26" 06

M.O'.

ISHCHI O'QUV REJA

Ta'lim yo'nalishi:

60112200 - Jismoniy madaniyat

Akademik daraja - BAKALAVR
O'qish muddati - 3 yil
Ta'lim shakli - kunduzgi

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

Haftalar

Kurs	Sentabr				Oktabr					Noyabr				Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart				Aprel					May				Iyun				Iyul					Avgust			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	K																A	T	T	A	A											M	M						A	A	A	FT	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
II																A	A	T	T	A																A	A	A	FT	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
III																A	A	T	T	A																A	A	A	D	D	D	B	B	T	T	T	T	T				

Kurs	Jami	O'quv jarayoni haftalari soni, shundan: Nazariy, amaliy ta'lim va uzluksiz malakaviy amaliyot	Attestatsiyalar	Malakaviy va pedagogik amaliyot	Yakuniy Davlat attestatsiyasi, Bitiruv malakaviy ishi	Kredit bilan tanishtirish haftasi ham fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish	Ta'til haftalari soni	Hammasi
I	40	30	6	2		2	12	52
II	37	30	6			1	15	52
III	41	30	6		5		7	48
Jami:	118	90	18	2	5	3	34	152

Belgi	Izoh
(chiziqli katak)	Nazariy, amaliy ta'lim va uzluksiz malakaviy amaliyot
M	Malakaviy amaliyot
K, FT	Kredit bilan tanishtirish haftasi ham fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish
P	Malakaviy amaliyot
A	Attestatsiyalar
D	Yakuniy Davlat attestatsiyasi
B	Bitiruv malakaviy ish
T	Ta'til

II. O'QUV REJASI

№	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Umumiy yuklamaning hajmi: soat	Umumiy yuklamaning hajmi: %	Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda): Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta'lim	Soatlar 1-kurs (36), 1-semestr, 15	1-kurs, 2-semestr, 15	2-kurs (38), 3-semestr, 15	2-kurs, 4-semestr, 15	3-kurs (40), 5-semestr, 15	3-kurs, 6-semestr, 15	Kreditlar 1-kurs (36), 1-semestr, 30	1-kurs, 2-semestr, 30	2-kurs (36), 3-semestr, 30	2-kurs, 4-semestr, 30	3-kurs (40), 5-semestr, 30	3-kurs, 6-semestr, 30	Jami kreditlar
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1.00		**Majburiy fanlar**	**4110**	**76,1**	**1920**	**560**	**700**	**0**	**660**	**3**	**2190**	**24**	**24**	**16**	**24**	**20**	**20**	**30**	**26**	**17**	**24**	**20**	**20**	**137**
1.01	JMNM1123418	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	540		240	90	80		70		300	4	4	4	4			6	4	4	4			18
1.02	PSY11210	Umumiy psixologiya	300		120	60			60		180	4	4					6	4					10
1.03	O'EYT1104	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120		60	30			30		60	4						4						4
1.04	GO'M11209	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	270		120	20	60		40		150	4	4					5	4					9
1.05	MHO'M112010	Milliy va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	300		120	20	60		40		180	4	4					5	5					10
1.06	MSVAX1205	Mediasavodxonlik va axborot madaniyati	150		60	30			30		90		4						5					5
1.07	FAL1104	Falsafa	120		60	30			30		60	4						4						4
1.08	AO'RT1204	Amaliy o'zbek (rus) tili	120		60		60				60		4						4					4
1.09	PED13408	Umumiy pedagogika	240		120	60	20		40		120			4	4					4	4			8
1.10	SPO'M34512	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi	360		180	30	90		60		180			4	4	4				4	4	4		12
1.11	SMO145612	Sport mahoratini oshirish	360		180	30	90		60		180				4	4	4				4	4	4	12
1.12	YAO'M13409	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	270		120	20	60		40		150			4	4					5	4			9
1.13	DIN1404	Dinshunoslik	120		60	30			30		60				4						4			4
1.14	JTGSTFA15608	Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	240		120	60	30		30		120					4	4					4	4	8
1.15	STBMO'HQ1604	Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish	120		60	10	30		20		60						4						4	4
1.16	KTO'MM15608	Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi	240		120	20	60		40		120					4	4					4	4	8
1.17	FUO'M15608	Futbol va uni o'qitish metodikasi	240		120	20	60		40		120					4	4					4	4	8

№	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda)									Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti												Kreditlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti												Jami kreditlar
			Umumiy yuklamaning hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda)						Mustaqil ta'lim	1-kurs		2-kurs		3-kurs								1-kurs		2-kurs		3-kurs								
												Kurslardagi haftalar soni												Kurslardagi haftalar soni											
												36		38		40								36		36		40								
												Semestrlar												Semestrlar												
												1	2	3	4	5	6							1	2	3	4	5	6							
												Semestrdagi auditoriya mashg'ulotlari va kreditlar soni												Semestrdagi kredit miqdori											
			soat	%								15	15	15	15	15	15							30	30	30	30	30	30							
2.00		Tanlov fanlari	480	8,9	240	80	60	0	100	0	240	0	0	8	0	4	4							0	0	8	0	4	4							16
2.01	JTSB2304	T.f. 1. Jismoniy tarbiya va sportni boshqarish	120		60	10	30		20		60			4												4										4
2.02	YTO'RK2304	T.f. 1.Yangi tahrirdagi O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi	120		60	30			30		60			4												4										4
2.03	KSXT2504	T.f. 1. Kasbiy sohada xorijiy tillar (ECTS)	120		60	30			30		60					4												4								4
2.04	AJT2604 SP2604	T.f. 1.Sport menejmenti 2. Sport psixologiyasi	120		60	10	30		20		60						4												4							4
		JAMI	4 590	85,0	2160	640	760	0	760	3	2430	24	24	24	24	24	24							30	26	25	24	24	24							153
		Pedagogik amaliyotlar	810								810														4	5	6	6	6							27
		Bitiruv malakaviy ishi	0																																	0
		JAMI	810	15,0	0	0	0	0	0	0	810	0	0	0	0	0	0							0	4	5	6	6	6							27
		HAMMASI	5 400	100	2160	640	760	0	760	3	3240	24	24	24	24	24	24							30	30	30	30	30	30							180

Izoh: 60112200 - Jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishi 2025-2026-o'quv yili 2-kurs talabalari uchun

1. Ushbu ishchi o'quv reja DTPI kengashining 2024-yil ___ avgustdagi ___ son qarori bilan tasdiqlangan o'quv reja asosida ishlab chiqilgan
2. 1 (bir) kredit 30 (o'ttiz) akademik soatni tashkil qiladi
3. O'quv jarayoni grafigida belgilangan o'quv tanishuv amaliyotlari uchun kreditlar yuklamasi tegishli fan yuklamasining mustaqil ta'lim soati tarkibida hisoblanadi.
4. Oliy ta'lim muassasasi ixtisoslik fanlarining dasturlarini ishlab chiqishda kadrlar buyurtmachilarining talablarini e'tiborga oladi.
5. O'quv reja asosida oliy ta'lim muassasasi har yili ishchi O'quv rejasini tuzadi. Bunda oliy ta'lim muassasasiga talabalar yuklamasining haftalik hajmini saqlagan holda o'quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o'zgartirish hamda auditoriya yuklamasining umumiy hajmini saqlagan holda, ayrim semestrlarda haftalik yuklamalar hajmini erkin belgilash huquqi beriladi.
6. Talaba bilimini baholash zamonaviy, shaffof va adolatli usullardan foydalanilgan holda o'quv jarayoni davomida amalga oshiriladi.
7. O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkaziladi.
8. Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari (JTGSTFA1504) fani tarkibiga Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirligining 14. 07. 2023-yil 2/10-2/1-30-son xatiga muofiq "Davolash pedagogikasi" moduli kiritiladi.
9. Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo'yicha Davlat attestatsiyalari ham kiradi.
10. Tanlov fanlari bo'yicha talabaning ta'lim traektoriyasi belgilanadi hamda qo'shimcha kvalifikatsiya berishga asos bo'lndi. Bunda tanlov fanlari hisobidan yo'naltirilgan kvalifikatsiya uchun kamida 25 kredit o'zlashtirilishi lozim. Shuningdek, tanlangan traektoriyaga muvofiq to'plangan kreditlarning 50% qismi auditoriya yuklamasida bo'lishi tavsiya etiladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	90	1-6	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
O'quv tanishuv va pedagogik amaliyot	2	2-6	
Attestatsiyalar	18	1-6	
Yakuniy Davlat attestatsiyalari	5	6	
Kredit Haftaligi	3	1,2,4	
Ta'tillar	34	1,6	
	Jami: 152		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor: U.Bo'tayev

O'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i: B. Primkulov

Fakultet dekani: R.Salomova

Kafedra mudiri: D.Nosirova

Kadrlar buyurtmachisi: _____

Institut Kengashining 2025 yil "26" "6"dagi "__"-sonli majlis bayoni bilan tasdiqlangan

O'quv-metodik Kengashning 2025 yil "25" iyundagi "11"-sonli majlis bayoni bilan ma'qullangan va institut Kengashiga tasdiqlashga tavsiya etilgan.