O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

DENOV TADBIRKORLIK VA PEDAGOGIKA INSTITUTI

"TASDIQLAYMAN"
Denov tadbirkorlik va pedagogika instituti rektori:
______ O.A.Ruziyev
2026 yil "____" ____________
M.O'.

ISHCHI O'QUV REJA

Ta'lim yo'nalishi:

60111200 - Jismoniy madaniyat

Akademik daraja - BAKALAVR
O'qish muddati - 3 yil
Ta'lim shakli - kunduzgi

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

Haftalar

Kurs	Sentabr				Oktabr					Noyabr				Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart				Aprel					May				Iyun				Iyul					Avgust				Jami	O'quv jarayoni haftalari soni, shundan: Nazariy, amaliy ta'lim va uzluksiz malakaviy amaliyot	Attestatsiyalar	Malakaviy va pedagogik amaliyot	Yakuniy Davlat attestatsiyasi, Bitiruv malakaviy ishi	Kredit bilan tanishtirish haftasi ham fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish	Ta'til haftalari soni	Hammasi
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
I	K																A	T	T	A	A											M	M						A	A	A	FT	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	40	30	6	2		2	12	52
II																A	A	T	T	A																A	A	A	FT	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	37	30	6			1	15	52
III																A	A	T	T	A																A	A	A	D	D	D	B	B	T	T	T	T	T					41	30	6		5		7	48
																																																				Jami:	118	90	18	2	5	3	34	152

Belgi	Izoh
(bo'sh / chiziqli katak)	Nazariy, amaliy ta'lim va uzluksiz malakaviy amaliyot
M	Malakaviy amaliyot
K, FT	Kredit bilan tanishtirish haftasi ham fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish
P	Malakaviy amaliyot
A	Attestatsiyalar
D	Yakuniy Davlat attestatsiyasi
B	Bitiruv malakaviy ish
T	Ta'til

II. O'QUV REJASI

№	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda): Umumiy yuklamaning hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda): Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta'lim	Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti: 1-kurs		2-kurs		3-kurs		Kreditlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti: 1-kurs		2-kurs		3-kurs		Jami kreditlar
												Kurslardagi haftalar soni: 36		38		40		Kurslardagi haftalar soni: 36		36		40		
												Semestrlar: 1	2	3	4	5	6	Semestrlar: 1	2	3	4	5	6	
												Semestrdagi auditoriya mashg'ulotlari va kreditlar soni						Semestrdagi kredit miqdori						
			soat	%								15	15	15	15	15	15	30	30	30	30	30	30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1.00		**Majburiy fanlar**	**4110**	**76,1**	**1920**	**560**	**700**	**0**	**660**	**3**	**2190**	**24**	**24**	**16**	**24**	**20**	**20**	**30**	**26**	**17**	**24**	**20**	**20**	**137**
1.01	JMNM1123418	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	540		240	90	80		70		**300**	4	4	4	4			6	4	4	4			**18**
1.02	PSY11210	Umumiy psixologiya	300		120	60			60		**180**	4	4					6	4					**10**
1.03	O'EYT1104	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120		60	30			30		**60**	4						4						**4**
1.04	GO'M11209	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	270		120	20	60		40		**150**	4	4					5	4					**9**
1.05	MHO'M112010	Milliy va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	300		120	20	60		40		**180**	4	4					5	5					**10**
1.06	MSVAX1205	Mediasavodxonlik va axborot madaniyati	150		60	30			30		**90**		4						5					**5**
1.07	FAL1104	Falsafa	120		60	30			30		**60**	4						4						**4**
1.08	AO'RT1204	Amaliy o'zbek (rus) tili	120		60		60				**60**		4						4					**4**
1.09	PED13408	Umumiy pedagogika	240		120	60	20		40		**120**			4	4					4	4			**8**
1.10	SPO'M34512	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi	360		180	30	90		60		**180**			4	4	4				4	4	4		**12**
1.11	SMO145612	Sport mahoratini oshirish	360		180	30	90		60		**180**				4	4	4				4	4	4	**12**
1.12	YAO'M13409	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	270		120	20	60		40		**150**			4	4					5	4			**9**
1.13	DIN1404	Dinshunoslik	120		60	30			30		**60**				4						4			**4**
1.14	JTGSTFA15608	Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	240		120	60	30		30		**120**					4	4					4	4	**8**
1.15	STBMO'HQ1604	Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish	120		60	10	30		20		**60**						4						4	**4**
1.16	KTO'MM15608	Kurash turlari va uni o'qitish metodikasi	240		120	20	60		40		**120**					4	4					4	4	**8**
1.17	FUO'M15608	Futbol va uni o'qitish metodikasi	240		120	20	60		40		**120**					4	4					4	4	**8**

№	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda)									Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti						Kreditlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti						Jami kreditlar
			Umumiy yuklamaning hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda)						Mustaqil ta'lim	1-kurs		2-kurs		3-kurs		1-kurs		2-kurs		3-kurs		
												Kurslardagi haftalar soni												
												36		38		40		36		36		40		
												Semestrlar												
												1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
												Semestrdagi auditoriya mashg'ulotlari va kreditlar soni						Semestrdagi kredit miqdori						
			soat	%	Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi		15	15	15	15	15	15	30	30	30	30	30	30	
2.00		**Tanlov fanlari**	**480**	**8,9**	**240**	**80**	**60**	**0**	**100**	**0**	**240**	**0**	**0**	**8**	**0**	**4**	**4**	**0**	**0**	**8**	**0**	**4**	**4**	**16**
2.01	FTSB2304	T.f. 1. Jismoniy tarbiya va sportni boshqarish	120		60	10	30		20		60			4						4				4
2.02	YTORK2304	T.f. 1.Yangi tahrirdagi O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi	120		60	30			30		60			4						4				4
2.03	KSXT2504	T.f. Tadbirkorlik asoslari	120		60	30			30		60					4						4		4
2.04	AJT2604 SP2604	T.f. 1.Adaptiv jismoniy tarbiya 2. Sport psixologiyasi 3. Pedagogikada raqamli ta'lim	120		60	10	30		20		60						4						4	4
		JAMI	**4 590**	**85,0**	**2160**	**640**	**760**	**0**	**760**	**3**	**2430**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**30**	**26**	**25**	**24**	**24**	**24**	**153**
		Pedagogik amaliyotlar	810								810								4	5	6	6	6	**27**
		Bitiruv malakaviy ishi	0																					**0**
		JAMI	**810**	**15,0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**810**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**5**	**6**	**6**	**6**	**27**
		HAMMASI	**5 400**	**100**	**2160**	**640**	**760**	**0**	**760**	**3**	**3240**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**180**

Izoh: 60111200 – Jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishi 2026-2027-o'quv yili 3-kurs talabalari uchun

1. Ushbu ishchi o'quv reja Nizomiy nomidagi O'zbekiston milliy pedagogika universitetining 2025-2026-o'quv yili uchun tasdiqlangan o'quv rejasiga asosan ishlab chiqilgan.
2. 1 (bir) kredit 30 (o'ttiz) akademik soatni tashkil qiladi. Bunda fan yuklamasining 50 foizini mustaqil ta'lim tashkil etadi.
3. Talabaning haftalik auditoriya yuklamasi 32 soatgachani tashkil etadi.
4. 5-6 semestrlar 4+2 tartibda, bunda 4 haftalik nazariy va amaliy ta'lim, 2 hafta pedagogik amaliyot shaklida amalga oshiriladi.
5. O'quv reja asosida oliy ta'lim muassasasi har yili ishchi O'quv rejasini tuzadi. Bunda oliy ta'lim muassasasiga talabalar yuklamasining haftalik Hajmini saqlagan holda o'quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o'zgartirish hamda auditoriya yuklamasining umumiy hajmini saqlagan holda, ayrim semestrlarda haftalik yuklamalar hajmini erkin belgilash huquqi beriladi.
6. Talaba bilimini baholash zamonaviy, shaffof va adolatli usullardan foydalanilgan holda o'quv jarayoni davomida amalga oshiriladi.
7. O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkaziladi.
8. Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga ani himoya qilish bo'yicha Davlat attestatsiyalari ham kiradi.
9. Tanlov fanlari bo'yicha talabaning ta'lim traektoriyasi belgilanadi hamda qo'shimcha kvalifikatsiya berishga asos bo'ladi. Bunda tanlov fanlari hisobidan yo'naltirilgan kvalifikatsiya uchun kamida 25 kredit o'zlashtirilishi lozim. Shuningdek, tanlangan traektoriyaga muvofiq to'plangan kreditlarning 50% qismi auditoriya yuklamasida bo'lishi tavsiya etiladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	90	1-6	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
O'quv tanishuv va pedagogik amaliyot	2	2-6	
Attestatsiyalar	18	1-6	
Yakuniy Davlat attestatsiyalari	5	6	
Kredit Haftaligi	3	1,2,4	
Ta'tillar	34	1,6	
Jami:	152		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor: **U.Bo'tayev**

O'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i: **B. Primkulov**

Fakultet dekani: **R.Salomova**

Kafedra mudiri: **D.Nosirova**

Kadrlar buyurtmachisi: _____

Institut Kengashining 2026 yil "____" iyundagi "___"-sonli majlis bayoni bilan tasdiqlangan

O'quv-metodik Kengashning 2026 yil "____" iyundagi "____"-sonli majlis bayoni bilan ma'qullangan va institut Kengashiga tasdiqlashga tavsiya etilgan.