O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
DENOV TADBIRKORLIK VA PEDAGOGIKA INSTITUTI

ISHCHI O‘QUV REJA

Ta’lim yo‘nalishi:

60111200 - Jismoniy madaniyat

Akademik daraja - BAKALAVR
O‘qish muddati - 3 yil
Ta’lim shakli - kunduzgi

"TASDIQLAYMAN"
Denov tadbirkorlik va pedagogika instituti rektori:
O.A.Ruziyev
2026 yil "3" iyun.
M.O.

I. O‘QUV JARAYONI JADVALI

Haftalar

Kurs	Sentabr				Oktabr					Noyabr				Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart				Aprel					May				Iyun				Iyul				Avgust				Jami
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I	K															T	T	A	A	A											M	M						A	A	A	FT	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	40
II															A	T	T	A	M	M	A															M	M	A	A	A	FT	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	41
III														A	A	T	T	A													A	A	A	D	D	D	B	B	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	39
																																																			Jami:	120

O‘quv jarayoni haftalari soni shundan						Ta’til haftalari soni	Hammasi
Nazariy, amaliy ta’lim va uzluksiz malakaviy amaliyot	Attestatsiyalar	Malakaviy va pedagogik amaliyot	Yakuniy Davlat attestatsiyasi. Bitiruv malakaviy ishi	Kredit bilan tanishtirish haftasi ham fanlarni tanlash uchun ro‘yxatdan o‘tish			
30	6	2		2		12	52
30	6	4		1		11	52
27	6	0	6			9	48
87	**18**	**6**	**6**	**3**		**32**	**152**

Nazariy, amaliy ta’lim va uzluksiz malakaviy amaliyot — M
Malakaviy amaliyot — K, FT
Kredit bilan tanishtirish haftasi ham fanlarni tanlash uchun ro‘yxatdan o‘tish — P
Malakaviy amaliyot — A
Attestatsiyalar — D
Yakuniy Davlat attestatsiyasi — B
Bitiruv malakaviy ish — T
Ta’til

II. O‘QUV REJASI

№	Fanning malakaviy kodi	O‘quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o‘quv yuklamasi (soatlarda)								Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo‘yicha taqsimoti						Kreditlarning kurs, semestr va haftalar bo‘yicha taqsimoti						Jami kreditlar
			Umumiy yuklamaning hajmi		Auditoriya mashg‘ulotlari (soatlarda)						1-kurs		2-kurs		3-kurs		1-kurs		2-kurs		3-kurs		
											Kurslardagi haftalar soni						Kurslardagi haftalar soni						
											36		38		40		36		36		40		
											Semestrlar						Semestrlar						
			soat	%	Jami	Ma’ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta’lim	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
												Semestrdagi auditoriya mashg‘ulotlari va kreditlar soni						Semestrdagi kredit miqdori						
												15	15	15	15	15	12	30	30	30	30	30	30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1.00		**Majburiy fanlar**	**3990**	**73,9**	**1890**	**600**	**670**	**0**	**620**	**0**	**2100**	**26**	**26**	**24**	**20**	**16**	**18**	**30**	**26**	**25**	**24**	**14**	**14**	**133**
1.01	JMNM1123419	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	570		270	90	90		90		300	6	4	4	4			6	4	4	5			19
1.02	UP11210	Umumiy psixologiya	300		120	60			60		180	4	4					6	4					10
1.03	O'EYT1204	O‘zbekistonning eng yangi tarixi	120		60	30			30		60		4						4					4
1.04	GO'M11210	Gimnastika va uni o‘qitish metodikasi	300		150	50	60		40		150	4	6					4	6					10
1.05	MHO'M11209	Milliy va harakatli o‘yinlarni o‘qitish metodikasi	270		120	20	60		40		150	4	4					5	4					9
1.06	MSVAX1105	Mediasavodxonlik va axborot madaniyati	150		60	30			30		90	4						5						5
1.07	FAL1104	Falsafa	120		60	30			30		60	4						4						4
1.08	AO'RT1204	Amaliy o‘zbek (rus) tili	120		60		60				60		4						4					4
1.09	SB.O'DIChTE1306	Sinf boshqaruvi. O‘quv dasturlarini ishlab chiqish va tatbiq etish	180		90	30	30		30		90			6						6				6
1.10	TB1404	Ta’limda baholash	120		60	30	30				60				4						4			4
1.11	SPO'M134513	Sport o‘yinlari va uni o‘qitish metodikasi	390		180	60	60		60		210			4	4	4				5	6	2		13
1.12	InkTGP1405	Inklyuziv ta’lim. Gospital pedagogika	150		60	30	30				90				4						5			5
1.13	YAO'MM1306	Yengil atletika va uni o‘qitish metodikasi	180		90	30	30		30		90			6						6				6
1.14	DIN1304	Dinshunoslik	120		60	30			30		60			4						4				4
1.15	KTO'MM1404	Kurash turlari va uni o‘qitish metodikasi	120		60	10	30		20		60				4						4			4
1.16	SMO15608	Sport mahoratini oshirish	240		120	20	60		40		120					4	5					4	4	8
1.17	JTGSTFA15608	Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	240		120	20	60		40		120					4	5					4	4	8

№	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda)									Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti						Kreditlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti						Jami kreditlar
			Umumiy yuklamaning hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda)						Mustaqil ta'lim	1-kurs		2-kurs		3-kurs		1-kurs		2-kurs		3-kurs		
												Kurslardagi haftalar soni						Kurslardagi haftalar soni						
												36		38		40		36		36		40		
												Semestrlar						Semestrlar						
			soat	%	Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
												Semestrdagi auditoriya mashg'ulotlari va kreditlar soni						Semestrdagi kredit miqdori						
												15	15	15	15	15	12	30	30	30	30	30	30	
1.18	STBMO'HQ1606	Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish	180		90	20	40		30		90						8						6	6
1.19	FUO'M1504	Futbol va uni o'qitish metodikasi	120		60	10	30		20		60					4						4		4
2.00		Tanlov fanlari	390	7,2	180	60	120	0	0	0	210	0	0	2	4	4	2	0	0	3	4	4	2	13
2.01	STTE2402	t.f. Sport to'garaklarini tashkil etish/Sport menejmenti	120		60	30	30				60				4						4			4
2.02	K.SXT	t.f. Kasbiy sohada xorijiy tillar (ECTS)"	90		30		30				60			2						3				3
		JAMI	4 380	81,1	2070	660	790	0	620	0	2310	26	26	26	24	20	20	30	26	28	28	18	16	146
		Pedagogik amaliyotlar	840																4	2	2	12	8	28
		Bitiruv malakaviy ishi	180																				6	6
		JAMI	1020	18,9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	2	2	12	14	34
		HAMMASI	5 400	100	2070	660	790	0	620	0	2310	26	26	26	24	20	20	30	30	30	30	30	30	180

Izoh: 60111200 - Jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishi 2026-2027-o'quv yili 2-kurs talabalari uchun

1. Ushbu o'quv reja Nizomiy nomidagi O'zbekiston milliy pedagogika universitetining 2025-2026 o'quv yili uchun tasdiqlangan o'quv rejasiga asosan ishlab chiqildi.
2. 1 (bir) kredit 30 (o'ttiz) akademik soatni tashkil qiladi. Bunda fan yuklamasining 50 foizini mustaqil ta'lim tashkil etadi.
3. Talabaning haftalik auditoriya yuklamasi 32 soatgachani tashkil etadi
4. 5-6-semestrlar 4+2 tartibda, bunda 4 hafta nazariy va amaliy ta'lim,2 hafta pedagogik amaliyot shaklida amalga oshiriladi.
5. O'quv reja asosida oliy ta'lim muassasasi har yili ishchi O'quv rejasini tuzadi. Bunda oliy ta'lim muassasasiga talabalar yuklamasining haftalik hajmini saqlagan holda o'quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o'zgartirish hamda auditoriya yuklamasining umumiy hajmini saqlagan holda, ayrim semestrlarda haftalik yuklamalar hajmini erkin belgilash huquqi beriladi.
6. Talaba bilimini baholash zamonaviy, shaffof va adolatli usullardan foydalanilgan holda o'quv jarayoni davomida amalga oshiriladi.
7. O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkaziladi
8. Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo'yicha Davlat attestatsiyalari ham kiradi.
9. Tanlov fanlari bo'yicha talabaning ta'lim traektoriyasi belgilanadi hamda qo'shimcha kvalifikatsiya berishga asos bo'ladi. Bunda tanlov fanlari hisobidan yo'naltirilgan kvalifikatsiya uchun kamida 25 kredit o'zlashtirilishi lozim. Shuningdek, tanlangan traektoriyaga muvofiq to'plangan kreditlarning 50% qismi auditoriya yuklamasida bo'lishi tavsiya etiladi
10. 1-2 kurs talabalarining yozgi ta'til davrida avvalgi semestrlarda o'zlashtirilmagan fanlari uchun yozgi semestr tashkil qilinishi mumkin. Bunda yozgi ta'tilning birinchi haftasi ro'yxatga olish haftasigi keyingi to'rt hafta yozgi semestr hisobidan akademik davr hisoblanadi

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	87	1-4, 5-6	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
O'quv tanishuv va pedagogik amaliyot	6	2-6	
Attestatsiyalar	18	1-6	
Yakuniy Davlat attestatsiyalari	6	6	
Kredit Haftaligi	3	1,2,4	
Ta'tillar	32	1-6	
Jami:	152		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor: U.Bo'tayev

O'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i: B. Primkulov

Fakultet dekani: R.Salomova

Kafedra mudiri: D.Nosirova

Kadrlar buyurtmachisi: _____

Institut Kengashining 2026 yil "3" iyundagi "11"-sonli majlis bayoni bilan tasdiqlangan

O'quv-metodik Kengashning 2026 yil "26" iyundagi "11"-sonli majlis bayoni bilan ma'qullangan va institut Kengashiga tasdiqlashga tavsiya etilgan.