O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
DENOV TADBIRKORLIK VA PEDAGOGIKA INSTITUTI

O‘QUV REJA

Ta'lim yo‘nalishi:

60112200 – Jismoniy madaniyat

"TASDIQLAYMAN"
Denov tadbirkorlik va pedagogika instituti rektori:
_____ G'.X.Raximov
2023 yil "28" avgust
M.O'.

Akademik daraja - BAKALAVR
O'qish muddati - 3 yil
Ta'lim shakli - kunduzgi

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

Haftalar

Kurs	Sentabr				Oktabr					Noyabr				Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart					Aprel					May					Iyun					Iyul					Avgust				Jami
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I	K																																																				
II																	A	T	T	A	A																																	40
III																A	A	T	T	A												M	M						A	A	A	FT	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	37
																A	A	T	T	A																	A	A	A	D	D	D	B	B	T	T	T	T	T					41
																																																				Jami: 118

O'quv jarayoni haftalari soni shundan							Ta'til haftalari soni	Hammasi
Nazariy, amaliy ta'lim va mulakaviy amaliyot	Attestatsiyalar	Malakaviy va pedagogik amaliyot	Yakuniy Davlat attestatsiyasi, Bitiruv malakaviy ishi	Kredit bilan tanlashtirish bo'yicha fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish				
30	6	2		2			12	52
30	6	10		1			15	52
30	6	10	5				7	48
90	**18**	**22**	**5**	**3**			**34**	**152**

Nazariy, amaliy ta'lim va mulakaviy amaliyot — M Malakaviy amaliyot — K, FT Kredit bilan tanlashtirish bo'yicha fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish — P Malakaviy amaliyot — A Attestatsiyalar — D Yakuniy Davlat attestatsiyasi — B Bitiruv malakaviy ishi — T Ta'til

II. O'QUV REJASI

№	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda)										Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti						Kreditlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti						Jami kreditlar
			Umumiy yuklamaning hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda)						Mustaqil ta'lim		1-kurs		2-kurs		3-kurs		1-kurs		2-kurs		3-kurs		
					Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi			Kurslardagi haftalar soni						Kurslardagi haftalar soni						
													36		38		40		36		36		40		
													Semestrlar						Semestrlar						
													1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
													Semestrdagi auditoriya mashg'ulotlari va kreditlar soni						Semestrdagi kredit miqdori						
			soat	%									15	15	15	15	15	15	30	30	30	30	30	30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1.00		**Majburiy fanlar**	**4110**	**76,1**	**1920**	**546**	**842**	**0**	**532**	**3**	**2190**		**24**	**24**	**16**	**24**	**20**	**20**	**30**	**26**	**17**	**24**	**20**	**20**	**137**
1.01	UP112010	Umumiy psixologiya	300		120	60			60		180		4	4					6	4					10
1.02	O'EYT1105	O'zbekistonning eng yangi tarixi	150		60	30			30		90		4						5						5
1.03	GUO'M11209	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	270		120	20	80		20		150		4	4					5	4					9
1.04	MHO'O'M11209	Milliy va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	270		120	12	96		12		150		4	4					5	4					9
1.05	MAM1205	Mediasavodxonlik va axborot madaniyati	150		60	30			30		90			4						5					5
1.06	F1104	Falsafa	120		60	30			30		60		4						4						4
1.07	AO'TI205	Amaliy o'zbek (rus) tili	150		60		60				90			4						5					5
1.07	JTNM11234017	Jismoniy tarbiya nazariyasi va metodikasi	510		240	88	54		98		270		4	4	4	4			5	4	4	4			17
1.08	UP13408	Umumiy pedagogika	240		120	60	10		50		120				4	4					4	4			8
1.09	SOUO'M345012	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi	360		180	24	132		24		180				4	4	4				4	4	4		12
1.10	SMO1456012	Sport mahoratini oshirish	360		180	42	110		28		180					4	4	4				4	4	4	12
1.11	YAUO'M13409	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	270		120	20	80		20		150				4	4					5	4			9
1.12	D1504	Dinshunoslik	120		60	30			30		60					4						4			4
1.13	JTGSTFA1504	Jismoniy tarbiya gigiyenasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	120		60	20	20		20		60						4						4		4
1.14	STBMO'HQ1604	Sport turlari bo‘yicha musobaqalar o‘tkazish va hakamlik qilish	120		60	10	40		10		60							4						4	4
1.15	KTUO'M15608	Kurash turlari va uni o‘qitish metodikasi	240		120	24	72		24		120						4	4					4	4	8
1.16	FUO'M15608	Futbol va uni o‘qitish metodikasi	240		120	16	88		16		120						4	4					4	4	8
1.17	UTIZY1604	Uzluksiz ta’limdagi tendensiyalar va zamonaviy yondashuvlar	120		60	30			30		60							4						4	4

№	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda)									Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti							Kreditlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti							Jami kreditlar
			Umumiy yuklamaning hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda)						Mustaqil ta'lim	1-kurs		2-kurs		3-kurs			1-kurs		2-kurs		3-kurs		
												Kurslardagi haftalar soni							Kurslardagi haftalar soni						
												36		38		40			36		36		40		
												Semestrlar							Semestrlar						
												1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	
			soat	%	Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi		Semestrdagi auditoriya mashg'ulotlari va kreditlar soni							Semestrdagi kredit miqdori						
												15	15	15	15	15	15		30	30	30	30	30	30	
2.00		**Tanlov fanlari**	**480**	**8,9**	**240**	**90**	**60**	**0**	**90**	**0**	**240**	**0**	**0**	**8**	**0**	**4**	**4**		**0**	**0**	**8**	**0**	**4**	**4**	**16**
2.01	JTSB2304 SO'NA2304 SHO'NA2304 STTQ2304 ATKQ2304 SI2304	T.f. 1. Jismoniy tarbiya va sportni boshqarish 2.Suzishni o'qitish nazariyasi va amaliyoti 3.Shaxmatni o'qitish nazariyasi va amaliyoti 4.Sport to'garaklarini tashkil qilish	120		60	20	20		20		60			4							4				4
2.02	YTO'RK2304	T.f. 1.Yangi tahrirdagi O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi	120		60	30			30		60			4							4				4
2.03	SM2504 XBD2504	T.f. 1. Sport menejmenti 2. Xalqaro baholash dasturlari	120		60	20	20		20		60				4							4			4
2.04	AJT2604 SP2604	T.f. 1. Adaptiv jismoniy tarbiya 2. Sport psixologiyasi	120		60	20	20		20		60					4							4		4
		JAMI	**4 590**	**85,0**	**2160**	**636**	**902**	**0**	**622**	**3**	**2430**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**		**30**	**26**	**25**	**24**	**24**	**24**	**153**
		Pedagogik amaliyotlar	810								810									4	5	6	6	6	**27**
		Bitiruv malakaviy ishi	0																						**0**
		JAMI	**810**	**15,0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**810**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**		**0**	**4**	**5**	**6**	**6**	**6**	**27**
		HAMMASI	**5 400**	**100**	**2160**	**636**	**902**	**0**	**622**	**3**	**3240**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**		**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**180**

Izoh: 60112200 - Jismoniy madaniyat ta'lim yo'nalishi 2023-2024-o'quv yili 1-kurs talabalari uchun

1. 1 (bir) kredit 30 (o'ttiz) akademik soatni tashkil qiladi. Bunda fan yuklamasining 50 foizini mustaqil ta'lim tashkil etadi.
2. O'quv jaraeni grafigida belgilangan o'quv tanishuv amaliyotlari uchun kreditlar yuklamasi tegishli fan yuklamasining mustaqil ta'lim soati tarkibida hisoblanadi.
3. Oliy ta'lim muassasasi ixtisoslik fanlarining dasturlarini ishlab chiqishda kadrlar buyurtmachilarining talablarini e'tiborga oladi.
4. O'quv reja asosida oliy ta'lim muassasasi har yili ishchi O'quv rejasini tuzadi. Bunda oliy ta'lim muassasasiga talabalar yuklamasining haftalik Hajmini saqlagan holda o'quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o'zgartirish hamda auditoriya yuklamasnining umumiy hajmini saqlagan holda, ayrim semestrlarda haftalik yuklamalar hajmini erkin belgilash huquqi beriladi.
5. Talaba bilimini baholash zamonaviy, shaffof va adolatli usullardan foydalanilgan holda o'quv jarayoni davomida amalga oshiriladi.
6. O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlaming amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkaziladi.
7. Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi (JMNMM2116) fani tarkibiga xalqaro baholash dasturlari doirasida (PISA kontekstlari) kasbiy ko'nikmalar shakllantirilishini nazarda tutuvchi 20 soatdan kam bo'lmagan mavzular kiritiladi
9. Bitiruv malakaviy ishi tarkibiga uni himoya qilish bo'yicha Davlat attestatsiyalari ham kiradi.
10. Tanlov fanlari bo'yicha talabaning ta'lim treaktoriyasi belgilanadi hamda qo'shimcha kvalifikatsiya berishga asos bo'ladi. Bunda tanlov fanlari hisobidan yo'naltirilgan kvalifikatsiya uchun kamida 25 kredit o'zlashtirilishi lozim. Shuningdek, tanlangan traektoriyaga muvofiq to'plangan kreditlaming 50% qismi auditoriya yuklamasida bo'lishi tavsiya etiladi.
11. 1-2 kurs talabalarining yozgi ta'til davrida orqali semestrlarda o'zlashtirilmagan fanlari uchun yozgi semestr tashkil qilinishi mumkin. Bunda yozgi ta'tilning birinchi haftasi ma'ruzalar olish haftasining keyingi to'rt hafta yozgi semestr hisobidan akademik dars hisoblanadi.
11. Nazariya va amaliyot yaxlitligini ta'minlash maqsadida **(3-6-semestrlarda (4+2 shaklida) 4 kun nazariy ta'lim 2 kun malakaviy amaliyot)** talabalarning malakaviy amaliyotlari ta'lim muassasalari, bazaviy tashkilotlarda o'tkaziladi.
1-kurs: 2-semestrda (o'quv-tanishuv amaliyoti) malaka amaliyoti uchun jami 4 kredit taqdim etiladi.
2-kurs: 3-4-semestrlarda 4+2 tartibdagi amaliyot uchun har semestrga 5 kreditdan, jami yillik 10 kredit va 4-semestrdagi (Sport turlari amaliyoti) malaka amaliyoti uchun jami 2 kredit taqdim etiladi.
3-kurs: 5-6-semestrlarda 4+2 tartibdagi amaliyot uchun har semestrga 6 kreditdan, jami yillik 12 kredit taqdim etiladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	90	1-6	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
O'quv tanishuv va pedagogik amaliyot	2	2-6	
Attestatsiyalar	18	1-6	
Yakuniy Davlat attestatsiyalari	5	6	
Kredit Haftaligi	3	1,2,4	
Ta'tillar	34	1,6	
Jami:	**152**		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor: **Z. Bordinazarov**

O'quv-uslubiy bo'lim boshlig'i: **B. Primqulov**

Kafedra mudiri: **R. Shukurov**

Ta'limning kredit tizimini boshqarish sektori bosh mutaxassisi: **M. Qosimova**

Kadrlar buyurtmachisi:

Institut Kengashining 2023 yil "29" avgustdagi "1"-sonli majlis bayoni bilan tasdiqlangan

O'quv-metodik Kengashning 2023 yil "26" avgustdagi "1"-sonli majlis bayoni bilan ma'qullangan va institut Kengashiga tasdiqlashga tavsiya etilgan.